**Woda kokosowa Vera Farm - zdrowe nawodnienie**

**Skutecznie gasi pragnienie, nawadnia organizm oraz dostarcza wielu wartościowych składników odżywczych - woda kokosowa Vera Farm to idealny sposób na uzupełnienie płynów po skończonym treningu. Sprawdź jakie są jej właściwości!**

**Jakie właściwości posiada woda kokosowa?**

Właściwości kokosa nie od dziś znane są wszystkim miłośnikom zdrowego odżywania. Nic bowiem dziwnego, ten egzotyczny owoc jest źródłem wielu witamin i minerałów, między innymi: potasu, fosforu, magnezu i kwasu foliowego. Nasycone kwasy tłuszczowe zawarte w kokosie stanowią szybko dostępne źródło energii i przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania organizmu. [Woda kokosowa Vera Farm](http://bodyhouse.pl/product-pol-8722-Vera-Farm-Woda-Kokosowa-100-Mango-490ml.html) pozytywnie wpływa na układ krwionośny, a także nerwowy, przyczyniają się jednocześnie do budowy masy mięśniowej. Jest to doskonały napój dla sportowców,który nawadnia organizm i dodaje energii do działania.

**Vera Farm - zdrowy wybór**

**Woda kokosowa Vera Farm** to nie tylko źródło wielu witamin i minerałów, lecz także antyoksydantów, które powstrzymują proces powstawania wolnych rodników, kinetyny - zapobiegającej starzeniu się skóry i kwasu laurynowego, który przekształcony w monolauryn wykazuje właściwości antybakteryjne i antywirusowe. Jest to produkt, który nie zawiera glutenu, ani laktozy, dzięki czemu może być stosowana również przez osoby posiadające alergie pokarmowe.

